



• 2,156人 (-9人)
• 1,442世帯 (-9世帯)
令和7年6月30日現在
※カッコ内は前月31日比

三宅島OWS大会2025

9月6日(土) 大久保浜海水浴場で開催

9月6日(土)に「三宅島OWS大会2025」が開催されます。

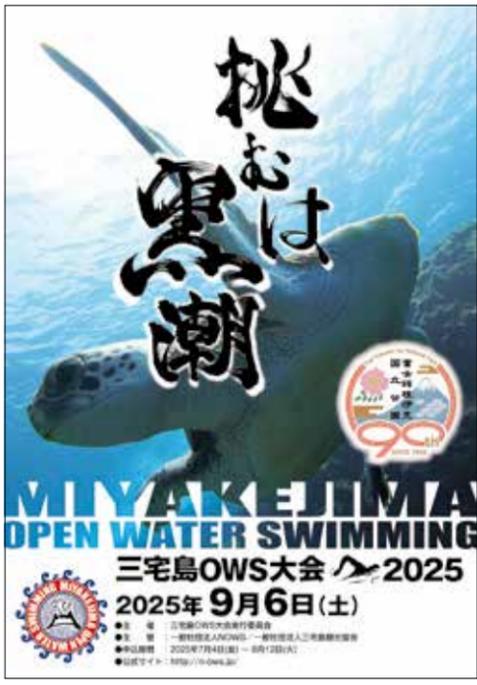
三宅島での開催は今回で6回目となり、処暑の三宅島の海を楽しんでいただくために、昨年と同じく9月での開催となりました。

OWSとは、オープンウォータースイミングの略で、海・川・湖などの自然環境下で開催する水泳競技であり、オリンピックの正式種目です。開催する場所によって環境が異なるため、タイム競技ではなく着

順を争うことが重要になる競技です。

三宅島での開催は、日本有数の透明度・水質を誇る三宅島の「海」の観光資源としての活用や、三宅島における新たなマリンスポーツの普及と健康増進も目的としております。

また、今年の大会は環境



7月19日(土)、20日(日)の2日間、神着地区・御笏(おしやく)神社にて「牛頭(ごず)天王祭」が行われました。

御笏神社で「牛頭天王祭」

みこしが神着地区を巡る

牛頭天皇祭は、五穀豊穰・大漁・家内安全・無病息災を祈願し、江戸時代から続くお祭りです。



8月26日は火山防災の日

8月26日(火)は「火山防災の日」

三宅島では、2000年の噴火から25年が経ちましたが、地下ではマグマの蓄積が進んでおり、6月には

一時的な地震の増加が見られました。

8月26日(火)は、国民の間広く活動火山対策について

の関心と理解を深めるため定められた「火山防災の日」です。

問い合わせは三宅島火山防災連絡事務所 ☎098



みこしをもむ担ぎ手たち



太鼓でにぎわう人々

都民響が三宅島演奏会

10年ぶり 生演奏で聴衆を魅了

6月27日(金)三宅村文化会館にて都民交響楽団による、三宅島演奏会が10年ぶりに開催されました。



都民交響楽団による演奏会

「ウィリアムテル」の序曲より「スイス軍の行進」、交響詩「フィンランディア」19日は御笏神社にて宵宮が行われました。神社境内には、提灯が飾られやぐら周辺で太鼓の演奏等に併せて踊る人々を灯しました。

翌20日は午前11時45分ごろから、みこしが宮出しさ

「ダイドールグループ『日本の祭り』」で放送されます。この番組は日本全国の祭りを応援し、感動の祭りを届けるヒューマンドキュメンタリー番組です。

村長室だより

令和7年6月1日から令和7年6月30日まで

- 2日 全国離島振興協会通常総会出席
- 5日 三宅村議会運営委員会出席
三宅村議会全員協議会出席
- 6日 高橋聡次元三宅村消防団長来庁対応
- 7日 小金井三宅島友好協会来島対応
- 9日 東京都教育委員会来庁対応
東京都建設局無電柱化推進担当部長来庁対応
特別養護老人ホームあじさいの里施設長来庁対応
- 10日 東海汽船(株)貨物部長来庁対応
三宅島農業振興会来庁対応
東京電力パワーグリッド(株)東京総支社島嶼業務センター三宅島事務所長来庁対応
- 11日 令和7年第2回三宅村議会定例会出席
- 12日 東京都建設局道路建設部長来庁対応
- 13日 東京都土地改良連合会来庁対応
- 16日 一日民生委員・児童委員活動
- 17日 社会福祉法人三宅島あじさいの会役員来庁対応
- 18日 公益社団法人三宅村シルバー人材センター令和7年度定時社員総会出席
- 19日 東京都離島航路地域協議会出席(web会議)
公益財団法人東京都島しょ振興公社令和7年度第1回評議員会出席(web会議)
令和7年度第1回伊豆諸島・小笠原諸島地域力創造対策協議会出席(web会議)
- 25日 自衛隊連名委嘱式出席
- 26日 三宅島産業祭実行委員会出席
- 28日 東京都消防訓練所との意見交換会出席
- 30日 東京都港湾局次長来庁対応

表 1か月の自己負担限度額

負担割合	所得区分	外来+入院(世帯ごと)	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
3割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+(10割分の医療費-842,000円)×1% (140,100円※)	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円+(10割分の医療費-558,000円)×1% (93,000円※)	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円+(10割分の医療費-267,000円)×1% (44,400円※)	
2割	一般Ⅱ (9月診療分まで)	6,000円+(10割分の医療費-30,000円)×10% 又は18,000円のいずれか低い方 (144,000円※)	57,600円 (44,400円※)
	一般Ⅱ (10月診療分から)	18,000円 (144,000円※)	57,600円 (44,400円※)
1割	一般Ⅰ	18,000円 (144,000円※)	57,600円 (44,400円※)
	住民税非課税等	8,000円	区分Ⅱ 24,600円
			区分Ⅰ 15,000円

※条件等があるため詳細は、東京都児高齢者医療広域連合が作成している冊子「後期高齢者医療制度のしくみ」をご確認ください。

後期高齢者医療保険制度にて、令和4年10月1日(日)より実施していた自己負担割合が2割の方への外来医療の自己負担軽減措置(配慮措置)が9月30日(火)までの診療にて終了します。

2割の方の10月1日(水)以降に診療する外来医療の自己負担割合の1か月の上限は1万8000円となり、10月1日(水)からの自己

後期高齢者医療保険 2割負担の軽減措置終了

負担限度額はⅡ表Ⅱの通りです。

問い合わせは村民課保険係 ☎0904。

都道・村道に繁茂した樹木 事故防止へ伐採の協力を

私有地から道路に張り出した樹木は土地の所有者に勝手がありません。また、繁茂した樹木が原因で事故が発生した場合、責任が問われるケースもあります。事故を未然に防止するためにも所有者の皆さまには伐採またはせん定などの適

都道・村道上に私有地より繁茂した樹木が多く見受けられます。繁茂した樹木があることにより道路が狭小な上に、人や車両の通行の支障となり交通事故の原因にもなります。

私有地から道路に張り出した樹木は土地の所有者に勝手がありません。また、繁茂した樹木が原因で事故が発生した場合、責任が問われるケースもあります。事故を未然に防止するためにも所有者の皆さまには伐採またはせん定などの適

大路池棧橋改修工事 北側棧橋と南側棧橋で実施

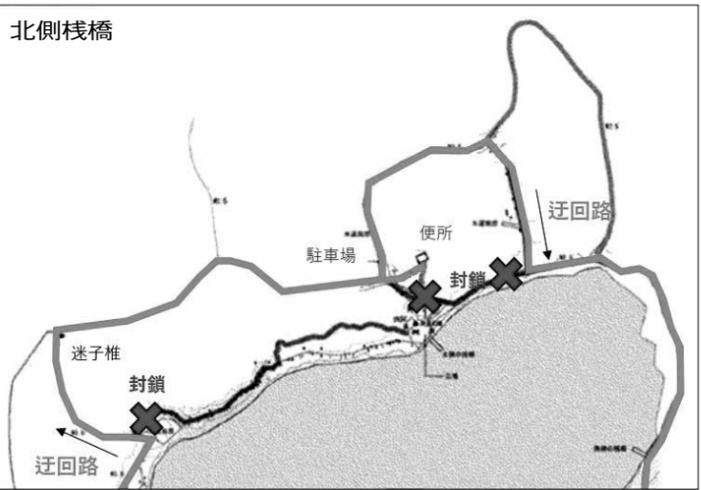
大路池の北側棧橋および南側棧橋において老朽化に伴い、改修工事をいたします。

改修工事実施に伴い、一部区域において立入禁止となります。

▽工事期間 7月10日(水)から8月30日(土)まで

▽立入禁止区域 南側棧橋、北側棧橋、北側遊歩道の一部が立入禁止となります。立入禁止に伴い迂回路をご利用ください。詳細はⅡ図Ⅱをご確認ください。

問い合わせは三宅支庁土木港湾課 ☎1313。



整備課環境整備係 ☎09038 または都道Ⅱ三宅支庁土木港湾課 ☎1313。

切な処置をされますようご協力をお願いいたします。

問い合わせは村道Ⅱ地域係 ☎0904。

ウェブで登記 手続き相談

東京法務局の担当職員が登記申請(不動産/商業・法人登記)の手続方法をご案内します。役場に設置された「ウェブ会議システム」を通じての手続案内となります。ご利用は完全予約制とし、事前予約者のみの対応となっております。ご注意願います。

▽日程 8月開催日程の予約は、8月8日(金)正午までにお願います。

▽場所 三宅村役場

▽場内 三宅支庁 予約・問い合わせは不動産登記に関する ☎03-5213-113 もの ☎03-5213-113 30、商業・法人登記に関する ☎03-5213-1337。

令和8年度 都立看護専門学校で学生募集 社会人・推薦・一般の3種で

東京都立看護専門学校(広尾・板橋・荏原・府中・青梅・南多摩・北多摩)では学生を募集いたします。入試方法および受験資格、試験日、出願期間は次のとおりです。

▽社会人入学試験

▽受験資格 ①次のすべてに該当する者

①高等学校または中等教育学校を卒業した者およびこれと同等以上の学力があると認められた者

②卒業後、看護師として都内に就業する意思がある者で、合格した場合は卒業せず入学することを確約できる者

③令和8年3月31日まで

▽試験日程 ①次・9月28日(日)、2次・10月17日(金)

▽出願期間 ①8月28日(木)～9月11日(木)

②10月17日(金)～10月22日(月)

▽試験科目 ①国語、数学、外国語および理科の2科目

法律相談を 開催します 東京三弁護士会

東京三弁護士会による法律相談が開催されます。相談をご希望の方は、この機会をご利用ください。

▽日時 8月28日(木)午前11時～午後4時30分・1人40分以内 ※次の予定は9月25日(木)

▽場所 三宅村役場臨時庁舎1階大会議室

▽相談内容 ①無料一般相談(当日のみ)

▽予約受付 平日の午前9時30分～午後5時(正午から午後1時を除く)

▽主催 東京三弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会

▽相談の事前予約・問い合わせ 法律相談センター ☎03-3595-8575

お悩み、ご相談のある方はお気軽にご利用ください。

▽募集期間 8月1日(金)から8月15日(金)まで

▽募集案内配布と申請書提出先 企画財政課企画情報係

問い合わせは島しょ振興公社 ☎03-5472-165 46 または企画財政課企画情報係 ☎09084。

地域振興補助事業を募集 東京都島しょ振興公社

島しょ地域の団体・法人・個人事業者などの地域振興に関する事業に対し、対象事業は地域振興に係る経費の一部を東京都島しょ振興公社が補助します。

▽募集案内配布と申請書提出先 企画財政課企画情報係

問い合わせは島しょ振興公社 ☎03-5472-165 46 または企画財政課企画情報係 ☎09084。

8月は村都民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、

【緊急連絡先】

平日夜間・休日の閉庁時の連絡は ☎049994 ☎09081。

2025年8月のカレンダー

8日(金)	学校閉庁日【小学校・中学校】 とりの日【アカコッコ館入場無料】	24日(日)	マイナンバーカード手続き臨時開庁《完全予約制》 (9:00~12:00)
12日(火)	学校閉庁日【小学校・中学校】15日(金)まで	26日(火)	温泉の日【12歳以上150円で温泉利用可能】
14日(木)	定期予防接種【中央診療所】 ・B型肝炎・小児用肺炎球菌・5種混合・ロタ同時接種 (14:30~14:50) ・B型肝炎3回目、小児用肺炎球菌3回目 (14:50~15:00) ・MR、水痘、小児用肺炎球菌追加、5種混合追加 (15:00~15:10) ・BCG (15:10~15:20) ・日本脳炎、DT2期 (15:20~15:40) ・子宮頸がんワクチン (15:40~15:50) 任意予防接種【中央診療所】 (15:40~15:50)	28日(木)	定期予防接種【中央診療所】 ・B型肝炎・小児用肺炎球菌・5種混合・ロタ同時接種 (14:30~14:50) ・B型肝炎3回目、小児用肺炎球菌3回目 (14:50~15:00) ・MR、水痘、小児用肺炎球菌追加、5種混合追加 (15:00~15:10) ・BCG (15:10~15:20) ・日本脳炎、DT2期 (15:20~15:40) ・子宮頸がんワクチン (15:40~15:50) 任意予防接種【中央診療所】 (15:40~15:50)
20日(水)	おやこっころoom【神着老人福祉会館】 とりの日【アカコッコ館入場無料】	29日(金)	プレミアムフライデー【午後3時以降利用無料】
21日(木)	乳幼児健康診査【伊豆避難施設】	31日(日)	夏季休業日終了【小学校・中学校】

問い合わせ

- 小・中学校の予定 三宅村教育委員会 ☎0952
- プレミアムフライデー 観光産業課観光商工係 ☎0920
- おやこっころoom 福祉健康課健康係 ☎0911
- 検診・予防接種相談等 福祉健康課健康係 ☎0911
- マイナンバーカード手続き 村民課住民年金係 ☎0904

※東京法務局へのお問い合わせ先は下記のとおりです。

東京法務局：不動産登記 ☎03-5213-1330・法人登記 ☎03-5213-1337

ごみ出し・持ち込み

- クリーンセンター (持ち込み)
不燃：火・木曜日
可燃：月・水・金曜日
- 各地区のごみ出し
阿古・伊ヶ谷・伊豆地区：月・木曜日
神着・坪田地区：火・金曜日

一般・小児インフルエンザ

予防接種を実施します

中央診療所では、一般と小児の方を対象に、インフルエンザ予防接種をⅡ表のとおり実施します。希望する方は電話でお申し込みください。

また、小児で接種する場合、必ず母子手帳をお持ちください。三宅村に住民登録のある小児は、中央診療所で接種した場合に限り、費用が助成されます。

保育料の納付月。9月1日まで納付してください。

【防災行政無線電話対応サービス】☎04994-1660。

都合によりキャンセルされる場合は、なるべく早めにご連絡ください。

▽申込期間 9月8日(月)から9月12日(金)まで午後2時30分〜午後4時

申し込みと問い合わせは中央診療所 ☎00016。

表1 対象者・回数・費用

対象者	接種回数	費用
一般 (65歳未満。ただし60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器に機能障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫に機能障害がある方を除く)	1回	3,600円
三宅村に住民登録のある小児 (6ヶ月以上13歳未満) ※小学生まで	2回	500円 (1回目)
		400円 (2回目)

※対象年齢は、接種を受ける時点での年齢。小児の費用は、助成後の額。

表2 実施日・時間・会場

実施日	接種開始時間	会場
【1回目】10月 14日(火)・15日(水) 20日(月)~22日(水) 27日(月)~29日(水)	・15:00 ・15:30 ・16:00	中央診療所
【2回目】11月28日(金) 12月5日(金)	(各回 最大20名 1日 最大60名)	

※受付は接種開始時間15分前から開始します。混雑を避けるため、それより早く来た場合、受付はできません。お車等でお待ちいただけます。

表3 申込期間・時間・電話番号

申込期間	申込時間	電話番号
9月8日(月)~12日(金)	14:30~16:00	04994-2-0016

※受付開始直後は、電話がかかりにくくなります。お時間を置いて、おかけ直してください。

国民年金保険料の免除期間

国民年金保険料の追納をおすすめします！
免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。国民年金保険料免除等の申請について
保険料が納め忘れの状態
で、万一、障害や死亡とい

国民年金

除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。三宅村役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願います。

マイナンバーを利用した電子申請で簡単に手続き
マイナンバーを利用した電子申請で簡単に手続き
マイナンバーを利用した電子申請で簡単に手続き

熱中症

中央診療所 田代 京一郎

皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。毎年この季節になると、何度となく耳にする「熱中症」という言葉。あまりに馴染みがあるせいか、つい軽く受け取ってしまいがちですが、実は非常に恐ろしい病気だということを存知でしょうか。

熱中症とは、外からの熱に体が耐えられず、複数の臓器が機能を失う病気です。重症では血液が詰まったり、腎不全に陥ったりと、重大な障害を引き起こします。

「なんとなくぼーっとする」「そんな小さなサインが命に直結することさえあるのです。」
昨年、東京23区では、熱中症で搬送された方が過去最多の3647人にのぼりました。死亡者数は306人。うち94%は屋内でクーラーを使用せず発症したと報告されています。

汗だくになるような活動でなくても、静かな室内にいても熱中症にはなり得るのです。発症者の約6割は

65歳以上の高齢者であり、特に注意が必要です。最も厄介なのは、熱中症には過去30年間、新しい治療が登場していないという現実です。

私たちにできるのは、ひたすら体を冷やすことのみ。それが命をつなぐ唯一の手段なのです。だからこそ島の皆さまには何よりも「予防」に注力していただきたいと強く願っています。

予防の要は、室内でもためらわずにエアコンを使うこと。そして喉が渇く前に、意識して水分をとることです。飲み物はスポーツ飲料でも構いませんが、持病をお持ちの方にはORS(経口補水液)がおすすめです。1時間に1回、少量摂取が理想的です。

熱中症が疑われる場合には、まず涼しい場所で休み、衣服をゆるめ体を冷やしてください。水を浴びるのも効果的です。小さな対策を積み重ね、この夏を健康やかに過ごされることを願っております。

情報提供は、毎月10日ごろまでに内容と連絡先を下記に送付してください。
掲載は紙面に余裕がある場合に限られます。また、文体はご一任ください。
問い合わせは企画財政課
企画情報係 ☎0984、

✉ miyake03@vill.miyake.tokyo.jp

航空機の運航状況 (R7.6.1~6.30)		
	就航率	搭乗率
調布 → 三宅	92.26%	52.90%
三宅 → 調布		80.03%

【問い合わせ】
新中央航空(株)三宅島空港
☎04994-6-0006

三宅島警察署 少年柔道・剣道大会

白熱した試合を繰り広げる



柔剣道の選手ら

6月29日(日)に三宅高等学校にて三宅島警察署主催の少年柔道・剣道大会が開催されました。小学2年生から中学3年生までの20人が参加し、日頃の訓練の成果を発揮しました。

結果は、柔道の部では小学3年生の時澤一颯(ときざわ・いっさ)さん、小学6年生の金子美優菜(かねこ・みゆな)さん、中学2年生の佐久間羽雲(さくま・こううん)さん、剣道の部では小学3年生の平野銀志(ひらの・ぎんじ)さん、中学3年生の林千夏子(はやし・ちかこ)さんが、それぞれ優勝という素晴らしい成績を収めました。

松田誠次三宅島警察署長は「これからも、子供たちの技と正しい規範意識を指導していきたい」と話していました。今後皆さまの応援をよろしく願います。

島外へ進学をお考えの方へ

東京都島嶼町村一部事務組合では、島外へ進学される方を対象に、提携学生寮の入居費用の一部(入館保証金5万円程度)を立て替える「島外進学者支援制度」を実施しています。学生寮では朝・夕の食事提供や寮長・寮母による見守り

など、保護者の代わり学生をサポートいたします。随時受付を行っていますので、制度の詳細や申し込みにつきましてはお電話かホームページをご覧ください。

も消火用の水を用意するなど火災に十分留意することにも、煙が家に入る、洗濯物に臭いがつくなどの近隣住民の迷惑にならないよう

野焼きは法律を遵守

農業、林業および漁業を営むための焼却や社会慣習上やむを得ない焼却、軽度な枯草の焼却は禁止の例外となつていますが、その際

う、最大の配慮を持って作業してください。また、野焼きをする際には消防本部☎0119に連絡をお願いします。

三宅高校の公開講座 調理実習で手打ちパスタ

10月11日(出) 午前9時~午後2時に、三宅高校の家政科教員による公開講座「調理実習 手打ちパスタ」を行います。

今回の講座では手打ちパスタを作り、ソースは三宅高校産の野菜を使用したミートソースを作ります。費用は受講料500円、材料費約1400円(受講人数によって変動)です。

定員は10人で中学生以上が対象となっています。定員を超えた場合は抽選により決定します。申込期間は8月1日(金)から8月31日(日)まで。申し込みは電子申請(ホームページ)

「三宅島寄席」を開催します

島しょ芸術文化振興事業「三宅島寄席」を開催いたします。寄席はよし実演や落語を中心とした大衆芸能に触れる機会となりますので、ぜひお越しください。

▽日時 8月31日(日)、午後1時30分~午後3時30分(午後1時開場) 場所 三宅村文化会館(リスタ☆ホール) 詳細につきましてはIP告知端末をご確認ください。皆さまのご来場お待ちしております。



教育委員会 便り

学校閉庁日について 三宅村教育委員会は「学校における働き方改革」の取り組みの一環として、長期休業期間中の学校閉庁日を設定しています。今年度は8月8日(金)および12日(火)から15日(金)までの5日間となります。

「せんぶ味わう」国産レモンまるごとアレンジ! 河井 美歩 著 ほどよい甘みのある完熟レモンの皮やワタもおもしろく使って: サラダ・ご飯・スープ・調味料・スイーツなど、アイデアが満載。

「夏に、ネコをさがして」 西田 俊也 著 小学校六年生の主人公が、亡くなった祖母の猫をさがして歩くうちに、祖母の思い出やさまざまな出会いを体験する夏の物語。

「やなせたかしの素顔」 伊多波 碧 著 「アンパンマン」の作者が、妻・のぶと歩んだ生涯。二人三脚で不毛な時代を乗り越えた夫婦の愛を描いた小説。

三宅島空港イベント開催

普段は入ることができない三宅島空港の滑走路を歩くウォーキングイベントが開催されます。イベントは空港職員が、さまざまな空港機材を紹介しながら約1600mを歩きます。

▽日時 8月22日(金)・午後6時30分~午後7時45分 場所 三宅島空港 申し込み期間 8月3日(日)まで 募集定員 70人(三宅島在住の方) 詳細は三宅支庁ホームページをご覧ください。

三宅島自然だより 「家の中でみかけるあのカニは？」 自宅の庭や道端でカニをみつけたことはありませんか? 時には家の中にも入り込み、洗濯機や棚の裏で潜んでいることも。海から離れた場所で見ると不思議な感じがしますよね。

そのカニのハサミが美しい紫色であれば「カクレイワガニ」かもしれません。日本では高知県以南の九州や沖縄、また伊豆諸島の森林に生息しています。磯でよくみるイワガニの仲間ですが、カクレイワガニは海から少し離れた森



美しい紫色のハサミが特徴

イベント名	実施日	時間	実施場所	参加費・定員
①釜方海岸磯遊び	8月10日(日)、8月23日(土)	午前10:00~ 午前12:00	釜方海岸	無料・定員15名(要申込)
②長太郎池フィッシュウォッチング	8月24日(日)	午前10:30~ 午前12:00	長太郎池	無料・定員6名(要申込)

①潮の引いた磯でカニやヤドカリ、ちいさな海水魚などをやさしく捕まえて観察しよう。②色とりどりの海水魚を観察しよう。ひとりでシュノーケルできる方が対象です。詳しくは三宅島自然ふれあいセンターアカコッコ館HPをご覧ください。問い合わせ ☎0410、FAX☎0458。