



• 2,502人 (+4人)  
• 1,637世帯(+3世帯)  
平成30年10月1日現在  
※カッコ内は前月1日比

## 三宅村島ぐらし体験事業 相談会、職場見学など実施

9月13日から9月19日(短期コースは9月17日まで)第7回目となる「三宅村島ぐらし体験事業」を実施し、10人の方が参加しました。

今回も現在求人募集を行っている事業所の方々にお願いいただき、相談会を実施した他、各事業所の職場見学を行いました。また、島ぐらし体験で実際に移住した方々や民宿の女将さんたちとの交流なども行いました。

参加者からは「想像でしかなかった島暮らしを現実的なことも含め、実際に暮らす方と深く話せたことで、具体的に検討できる大きなきっかけになりました」などの声が聞かれました。三宅村では引き続き島ぐらし体験事業の実施を予定しています。

問い合わせは企画財政課企画情報係 ☎0984。



今年で9回目を迎える「デューロレース」を、11月10日(土)に雄山特設コースにて開催します。

午前10時30分からの開会式には、大会名誉会長である小池百合子東京都知事、また大会名誉顧問である三宅正彦東京都議会議員が出席されます。

午前11時にスタートし、約130台のバイクが迫力あるレースを150分間展開します。

会場までの無料送迎バスも運行しますので、皆さまお誘い合わせの上、ぜひ、

## WERIDE三宅島エンデューロレース

### 11月10日(土)開催 小池都知事も出席

10月6日(土)、三宅高校において高校創立70周年記念行事が開かれました。

記念式典では、生徒の保護者をはじめ、都教育庁の増淵達夫教育監や卒業生でもある廣瀬久雄御蔵島村長など多くの方が出席しました。中間均校長は式辞において「生徒たちに内地の教育以上の教育活動を展開して、希望する進路を実現させてあげることが、今の我々ができることであると考えております」と述べました。

講演会では、デフリンピック金メダリストの上田萌選手と東京富士大学卓球部の西村卓二監督が講演しました。

### 都立三宅高校創立70周年 卓球金メダリスト 上田萌選手が講演

9月22日から9月24日にかけて三宅島コンツァー2018が開催され、島内の男性15人、島外の女性15人が参加しました。

22日の夕方、都内神田で開催した懇親会で最初の顔合わせを行い、その後、

午後、女性参加者は島嫁(三宅島の男性と結婚した島外出身の女性)と島の暮らしぶりや仕事などについての話を聞く女子会に参加しました。夜のバーベキューパーティーでは6組のペアが成立しました。

24日の午前中は、ペアやグループで島内観光を楽しみ、男性参加者が見送る中、女性参加者は船で三宅島を後にしました。

### 三宅島コンツァー2018 女性15人参加 6組のペアが成立



女性参加者を見送る男性参加者

9月22日から9月24日にかけて三宅島コンツァー2018が開催され、島内の男性15人、島外の女性15人が参加しました。

22日の夕方、都内神田で開催した懇親会で最初の顔合わせを行い、その後、

午後、女性参加者は島嫁(三宅島の男性と結婚した島外出身の女性)と島の暮らしぶりや仕事などについての話を聞く女子会に参加しました。夜のバーベキューパーティーでは6組のペアが成立しました。

24日の午前中は、ペアやグループで島内観光を楽しみ、男性参加者が見送る中、女性参加者は船で三宅島を後にしました。

### 第19回三宅島産業祭

#### 11月17日(土)に開催

11月17日(土)、三宅村阿古体育館、三宅島郷土資料館および三宅村役場臨時庁舎駐車場内にて第19回三宅島産業祭を開催します。農産物の展示・品評会、料理コンテスト、島の味紹介など皆さまに三宅島の特産品や農林水産業、商工業を広く知ってもらうための催し物を行います。

また、当日には木工体験

11月17日(土)、三宅村阿古体育館、三宅島郷土資料館および三宅村役場臨時庁舎駐車場内にて第19回三宅島産業祭を開催します。農産物の展示・品評会につきましては、参加の申し込みを受け付けておりますので、皆さまの参加をお待ちしています。

問い合わせは第19回三宅島産業祭実行委員会事務局 ☎09992。

### 三宅村保小中高 合同音楽会開催

11月11日(日)

保育園児から高校生までの合唱や合奏による合同音楽会が開催されます。各園校がさまざまなジャンルの曲を演奏します。

また、御蔵島小中学校の皆さんの映像出演もあり、会の締めくくりには全員で「Believe」を歌います。

2年に一度の島っこたちの晴れ姿をぜひ御覧ください!

▽日時 11月11日(日)午前9時半から

▽会場 三宅中学校体育館

▽駐車場 三宅中学校グラウンド 駐車場および三宅中学校中庭

問い合わせは三宅中学校 ☎20049。



参加者にジオスポットを紹介する自然ガイド



### 三宅島社会福祉協議会

## 50周年 第16回福祉まつり開催

9月22日(土)、第16回福祉まつりが開催されました。午前中は住民によるステージ演奏をはじめ、介護予防体操、ふくし川柳の入選者表彰式が行われました。また、会場にはさまざまなお菓子が設けられ、車いす乗車や点字名刺の作成が体験できるふくし体験・相談コーナー、子どもの遊び場であるミンジューコーナー、障がい者による創作品の販売、1日の野菜採取料や歯のセルフチェックを啓発する健康コーナーなどは多くの参加者を集めました。



老人ホームあじさいの里職員による介護予防体操

午後からは、三宅島社会福祉協議会法人化50周年を記念して、式典と記念講演が行われました。式典において寺本恒夫会長は社会福祉協議会ができてからの沿革と実績について触れ、櫻田昭正村長は「これからの、細やかな福祉サービスへの依頼に応じ、共に支え合う地域福祉の推進役として、地域に密着した活動に取り組んでいただきたい」と述べています。

## 検察審査会制度について

検察審査会制度とは、検察官の仕事に国民の良識を反映させるために設けられた制度です。選挙権を有する20歳以上の国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員で構成され、検察審査員は自分の良心に従い公平誠実に、検察官が犯罪を犯した疑いがある者を裁判にかけなかったことが正しいかどうかを判断

します。検察審査会の会議は非公開で行われ、任期は6カ月で、審査は不起訴処分が国民の常識に合致しているかどうかを判断していただきます。法律的な専門知識は不要です。この制度の趣旨をご理解のうえ、検察審査員に選ばれた際には、ぜひご協力をお願いします。

今月は植物の生育に不可欠な成分のうち、リン酸を取り上げます。「チッソ・リン酸・カリウム」：肥料の3要素の一つであるリン酸は、植物のエネルギー代謝や物質合成に重要な役割を果たしており、特に花や実付きの向上、根の生育促進効果があるとされています。ところが、三宅島に代表される火山灰土壌はリン酸成分を吸着・固定する性質が強く、土壌中にリン酸があったとしても植物が吸収できないという現象が起ります。そこで、火山灰土壌の弱点を克服するには大

量リン酸を施用する必要があります。ヨウリンは長効性ですが、速やかに吸収されなため、元肥には同じくリン酸肥料である過リン酸石灰(過石)が有効です。1平方メートルあたり50〜60gを目安に施用します。過石は土壌に触れるとやはり吸着してしましますので、堆肥に混ぜて施用するのがポイントです。その他にリン酸を補う手段としては、弱酸性で即効

「火山灰土壌にはリン酸を」

島しょ農林水産総合センター通信

## 各地区で住民懇談会開催

平成30年度の住民懇談会を次のとおり開催します。

- ▽坪田地区 11月15日(木) 午後6時から三宅村文化会館
- ▽阿古地区 11月16日(金) 午後6時からこぼーと2階「三宅村交流センター」

お問い合わせは総務課庶務係 ☎0981。

## 東京文化財ウィーク

### 都指定 島内の文化財特別公開

東京文化財ウィーク(東京都教育委員会主催)は文化財をより多くの方に身近に感じていただくために行われています。今年も三宅島内にある東京都指定文化財「三宅島役所(神着地区)」「と「葉師堂(伊豆地区)」を特別公開します。

## 村営住宅の入居者募集

### 11月1日(木)から16日(金)まで

村営住宅の入居申込受付を11月1日(木)から11月16日(金)まで行います。詳細については、11月1日以降に三宅村ホームページ・村内各出張所・掲示板にて配布。

## 村営住宅条例一部改正について

村営住宅の有効活用と入居者の定住促進を図るための改正条例が10月より施行されました。

【お願い】「三宅島役所」は個人の住居ですので、公開場所以外は立ち入らないでください。

「葉師堂」では江戸時代に八丈島流罪となった仏師菊池民部の作「木造薬師如来坐像」が公開されます。

▽日時と場所 11月3日(土) 午前10時〜12時 「三宅島役所」、午後1時〜午後3時 「葉師堂」

企画事業「蒼海わたる人々」考古学から見た三宅島と東京の島々 11月4日(日) 午前10時〜12時・三宅島郷土資料館にて特別講演会が開催されます。

お問い合わせは三宅村教育委員会社会教育係 ☎0952、教育庁三宅出張所 ☎0191。

### 人事異動(10月1日付)

【特別職】三宅村教育委員会教育長 加藤一則

## 秋の全国火災予防運動実施

秋の全国火災予防運動が平成30年11月9日(金)から11月15日(木)まで実施されます。

この運動は「火の元」への注意を促し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的に毎年実施して

## 村長室だより

平成30年9月11日から平成30年10月10日まで

- 9月12日 平成30年第3回三宅村議会定例会出席
- 16日 特別養護老人ホームあじさいの里敬老会出席
- 19日 東京都三宅島空港保安委員会出席
- 22日 社会福祉法人三宅島社会福祉協議会法人化50周年記念式典出席
- 29日 第12回三宅小・中学校合同運動会出席
- 10月3日 平成30年度第2回全国簡易水道協議会理事会出席
- 5日 公益社団法人東京都歯科医師会会長来庁対応
- 6日 東京都立三宅高等学校創立70周年記念式典出席
- 9日 埼玉県入間郡町村会視察対応
- ~10日



### 眼科の専門診療を実施

予約受付 11月6日(火)から9日(金)まで

眼科専門診療は事前予約制となっており、診療当日の受付は行っておりませんので、予約受付期間中にお電話でお申し込みください。お申し込みが多数の場合、予約の受付を早め

※期間中は電話が繋がりにくい場合がございますが、ご了承ください。  
【場所】中央診療所  
【診療日時】  
▽11月18日(日)①午前9時から②午後1時30分から。  
▽11月19日(月)①午前9時から  
問い合わせは中央診療所 ☎0016。

### 2018年11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ■文化祭(中)
4	5 ■安全指導(小) ■振替休業日(中)	6	7 ●特設登記所開設① ●みんなでランチ【阿古福祉会館】 ■安全指導(中)	8 ●特設登記所開設② ●定期予防接種【中央診療所】 ●任意予防接種【中央診療所】 ■音楽鑑賞会(中)	9	10 ●エンデューロレース
11 ●島市【伊ヶ谷コミュニティセンター】 ■保小中高合同音楽会(小・中)	12 ●両親学級(出産予定日が3月・4月の方・事前申し込み) ■振替休業日(小・中)	13	14 ●住民懇談会【伊豆避難施設】	15 ●住民懇談会【三宅村文化会館】	16 ●住民懇談会【こぼーと】 ■就学時健康診断(小)	17 ●産業祭
18	19 ●介護予防講座【三宅村文化会館】	20	21 ●みんなでランチ【神着老人福祉館】	22 ●定期予防接種【中央診療所】 ●任意予防接種【中央診療所】	23	24
25	26 ■交通安全教室(中) ■定期考査(中)(~28日)	27 ●高齢者肺炎球菌予防接種(~28日)	28 ■人権教育推進協議会(中)	29	30 ●11月の納税分	※■は小中学校の行事

**定期予防接種【中央診療所】**  
●B型肝炎・小児用肺炎球菌・ヒブワクチン・DPT-IPV(ロタ)同時接種(14:30~14:50)  
●B型肝炎3回目、DPT-IPV追加、小児用肺炎球菌・ヒブワクチン追加(14:50~15:00)  
●MR、水痘(15:00~15:10)  
●BCG(15:10~15:20)  
●日本脳炎・DT2期(15:20~15:40)  
任意予防接種【中央診療所】(15:40~15:50)

**11月の納期限**  
●保育料(11月分)  
●後期高齢者医療保険料(第5期)  
●介護保険料(第3期)  
●国民健康保険税(第3期)  
**保健師による健康相談**(毎週火・金曜日9:30~11:00、無料・予約不要)【福祉健康課 健康係】  
**特設登記所①**(9:00~12:00)(13:00~16:00)  
**特設登記所②**(9:00~12:00)

●検診、予防接種、子育て相談、健康相談など  
●福祉健康課 福祉係 ☎0902 健康係 ☎0911  
●村税……………村民課事務係 ☎0983  
●特設登記所……………企画財政課企画情報係 ☎0984  
東京法務局 不動産登記 ☎03-5213-1330  
法人登記 ☎03-5213-1337  
●小・中学校予定……………三宅村教育委員会 ☎0952  
(※相談の際は関係する資料をご持参ください。)

### 高齢者インフルエンザ予防接種 未接種の方を対象に実施

高齢者肺炎球菌ワクチンの実施に合わせて、高齢者インフルエンザ予防接種(未接種者分)も実施します。対象者と接種費用は表2のとおりで、今回の対象者は未接種の方となります。電話での事前申し込みは不要です。都合の良い日時に会場へお越しください。(お住まいの地区以外

でも接種可能です) 受付開始直後は混雑が予想されます。受付時間内に受付を済ませれば接種可能  
です。時間には余裕をみてお越しください。問い合わせは福祉健康課 ☎0911。

表1 実施日と会場

実施日	受付時間	会場	その他
11月27日(火)	9:00~11:00	伊豆老人福祉館	医療機関「こころからだの元氣プラザ」
	13:00~15:00	三宅村文化会館	
11月28日(水)	9:00~11:00	阿古体育館	

表2 対象者と費用

対象者(三宅村に住民票がある方)	費用
①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫に機能障害がある方。 (※対象年齢は接種を受ける時点での年齢。)	1,500円
65歳以上で生活保護受給者の方。 (生活保護受給者証の提示が必要です。)	無料

### 肩こりについて

中央診療所医師 長岡 真梨子

徐々に気温が下がってきて朝起きるのがつらいですね。私はデスクワークが多いので肩こりに困っています。肩や首が細くしゃやんなは首や肩の筋肉が弱いために、筋肉疲労を起こしやすいのです。  
肩こりを引き起こす要因は主に3つ考えられます。1つ目は体格です。なで肩や首が細くしゃやんなは首や肩の筋肉が弱いために、筋肉疲労を起こしやすいのです。  
2つ目の要因は姿勢です。デスクワークや手芸などで長時間猫背の姿勢でいると、肩や首の筋肉が緊張するので肩こりが起きやすくなります。また、自分にあわない寝具を使い続けることで、就眠中に長時間姿勢が悪い状態となり、起床時にも肩がこる事もあります。  
3つ目の要因はストレスです。ストレスを感じ続けることで、肩や首の周りの筋肉が常に緊張して肩こりを引き起こします。  
最後に、血行が悪くすれば改善します。寒い日は暖かいお風呂に入って肩こりをほぐしてください。

法務省および全国人権擁護委員連合会では、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどが依然として数多く発生している事から、女性をめぐる人権問題の解決を図るため、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を設け、普段よりも時間を延長して電話相談を受け付けます。

**女性の権利ホットライン強化週間 11月12日(月)から18日(日)**  
午後7時、土・日曜日は午後10時~午後5時  
▽電話番号(全国共通番号) ☎0570-0701

810  
※強化週間以外でも、平日の午前8時30分~午後5時15分まで相談に応じています。  
▽電話相談担当者 人権擁護委員及び東京法務局職員  
問い合わせは東京法務局人権擁護部第二課 ☎03-5213-1234。

### 国民年金

11月30日は「年金の日」です

「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未済の生活設計について考えてみませんか。  
「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでも自身の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンを試算することもできます。詳細については日本年金機構のホームページでご確認ください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。  
国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。  
社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられており、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。  
ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご

### 航空機の運航状況 (H30.9.1~9.30)

	就航率	搭乗率
調布 → 三宅	90.7%	61.7%
三宅 → 調布		74.3%

【問い合わせ】  
新中央航空(株)三宅島空港 ☎04994-6-0006



### 三宅島GEOノルディックウォーク & ウォーキング参加者募集



7回目となる島内ウォーキングイベントの開催が決定しました。

今回の舞台は七島展望台。坪田林道を登って七島展望台で昼食、村道雄山線を下り火山体験遊歩道を回り、阿古漁港船客待合所がゴール！体力が心配な方は七島展望台から火山体験遊歩道までシャトルバスに乗車できます。

詳しくは折込みチラシをご覧ください。

▽開催日 12月8日(出)

▽場所 坪田から阿古

▽距離 約10キロ(片道) 16キロ

参加者のレベルに合わせて歩き方を選べます。

※詳細情報は三宅島観光協会のホームページをご覧ください。



以前開催時の集合写真

### 三宅小・中学校 合同運動会開催

9月29日、第12回三宅村立三宅小・中学校合同運動会が三宅小学校校庭で盛大に催されました。

当日は雨が心配される中、今年度の小・中学校のスローガン「一致団結」はばたけ勝利へ(小学校)と「力戦奮闘」(中学校)を胸に、児童生徒たちは各競技に全員一丸となって一生懸命に臨みました。

会場に集まった保護者や来賓の方々など多くの観客から喝采が送られ、無事全ての競技を終えることができました。

### 自動運転車両の試乗体験を開催

東京都および(公財)東京観光財団は、将来的な観光活用を目的とした自動運転車両の試乗体験を12月中旬に三宅島で開催します。

人手不足が深刻化する中、将来の交通手段として関心が集まる自動運転車両ですが、観光に特化した取り組みは東京都でも初めての試みとなります。期間中は島外から関係者を招集する他、一般観光客を対象としたモニターツアーも実施するとともに、三宅島住民を対象とした試乗体験を12月9日(日)と12月15日(土)に予



自動運転車両 eCOM-10(左)と M i l e e (右)



定しています。

自動運転車両は2種類あり、ハンドルやブレーキがない近未来的な車両「M i l e e」と観光目的として注目されている「eCOM-10」をそれぞれの場所で試乗することができます。

試乗体験は抽選方式で応募はWEBサイトにて受け付けます(※11月16日)。詳しくは折込みチラシまたは <http://biz.knt.co.jp/taiken/2018/tomin-transportation-services/> を参照ください。

試乗体験を実施するための準備として自動運転車両(eCOM-10)が11月中旬より島内を走行します。時速20キロ以下の低速で走行するため、自動車を運転する際にはご注意ください。

### 三宅島火山ガス濃度情報サービス

- ① ☎04994-6-0565
- ② IP告知端末(テレビ電話)
- ③ 携帯サイト <http://www.miyake-so2.jp/keitai/>



各観測点での火山ガス濃度の年平均値やレベルごとの月平均時間などはIP告知端末で配信。火山ガス濃度の年平均値の推移は村のホームページに掲載。

三宅島自然だより「やっぱり三宅島が好きだった!」

三宅島の鳥「アカコッコ」。秋冬になると見なくなると思いませんか?野鳥は移動能力に優れ、1年のうちに南極圏と北極圏を行き来するダイナミックな行動をするものもいます。アカコッコのごく近い仲間の野鳥も日本と外国を行き来します。もしかしたらアカコッコも秋冬はどこか遠くに行っているの?と調べてみました。アカコッコの体にGPSを取り付け、1年後GPSを回収してデータを見てみると……。

なんと、ほとんど移動していないことがわかりました。春夏に大浴池にいたアカコッコは秋冬に



背中にGPSを装着したアカコッコ

なると山の上の方に移動していましたが、その距離はせいぜい4キロほど。よほど生まれ育った三宅島が好きなのかもしれません。そう考えるとより親しみが湧くような。

今回調べたのは春になると縄張りを作るオスのアカコッコ。もしかしたら若いオスやメスは違う行動パターンかもしれません。これからもアカコッコの個体数回復に向け、さまざまな謎を明らかにしていきたいと考えています。

新着本の紹介  
深秋を図書館で過ごしてみませんか。

「ノンフィクション本大賞ノミネート作品」

「二発屋芸人列伝」 山田ルイ53世・新潮社

「極夜行」 角幡唯介著・文藝春秋

「ノモレ」 国分拓著・新潮社

「軌道 福知山線脱線事故 JR西日本を変えた闘い」 松本創著・東洋経済新報社

「告白 あるPKO隊員の死・23年目の真実」 旗手啓介著・講談社

「日航123便墜落の 新事実 目撃証言から真相に迫る」 青山透子著・河出書房新社

「Black BOX ブラックボックス」 伊藤詩織著・文藝春秋

「モンテレージオ小さな村の旅する本屋の物語」 内田洋子著・方丈社

「ユニクロ潜入一年」 横田増生著・文藝春秋

「43回の殺意 川崎中1男子生徒殺害事件の深層」 石井光太著・双葉社

三宅村立図書館 ☎1453、開館午前10時〜午後5時、水曜日休館日。

イベント名	実施日	時間	実施場所	申込・定員
大浴池スポット水鳥観察会 栈橋で観察道具を揃えてお待ちしております。時間いつ来ても大丈夫。水鳥やタカの観察を楽しもう。	11月4日(日)	10:00~13:00	大浴池 北側栈橋	不要 定員なし

イベント詳細はIP告知端末や☎0410、FAX0458、ホームページの「アカコッコからの手紙」で検索。



出席者の質問に答える加藤氏(左)と西脇氏(右)

もっと知りたい 島のあれこれ

第10回古文書講座開催

9月15日(土)、加藤貴氏と西脇康氏を講師にお招きして、郷土資料館ホールにおいて第10回古文書講座が開催されました。

加藤氏は「三宅島の海と船」と題して、1860(安政7)年の三宅島に出入りする船は江戸や御蔵島・新島・大島との往来が多かったこと、島内では鯉祭や航海の安全祈願などが島を挙げて行われていたことについて解説されました。

西脇氏は「三宅島の著名流人」という題名で、山中新次郎・後藤庄三郎・一場藤兵衛・大西与五郎など、主に幕臣として仕えた人物に焦点を当て、身分の高い者が三宅島に流された経緯や、その後の島内での生活について解説されました。

講演後は活発な質疑応答が行われ、講師と参加者との間で議論が交わされました。

みやけの宝

つのだ ゆうへい 角田 悠平 くん

誕生日：平成29年 1月5日(伊豆)

…メッセージ…

いつもにこにご笑顔にいに大好き悠平くん♪ 元気いっぱい大きくなあれ!!

【申込み方法】写真(データ)・名前(ふりがな付)・性別・生年月日・保護者からのメッセージ(約40字)に、保護者氏名と連絡先を添えて企画財政課へ持参かメール(件名:みやけの宝)を [miyake03@vill.miyake.tokyo.jp](mailto:miyake03@vill.miyake.tokyo.jp)へ送信。

【対象】2歳未満。※写真は返却できません。