

精神科医師による 個別相談会のお知らせ

保健所では、都立精神保健福祉センターの医師・相談員
によるこころの悩みに関する個別相談会を行います。

～こんなことでお困りの方はご相談ください～

- ・眠れない日が続く…憂うつな気持ちが続く…
- ・ひきこもりがちな家族の様子が心配…
- ・お酒やギャンブルのトラブルが増えた…



三宅村にお住まいの方、ご家族からの相談に対応します！

次ページへ



実施日 令和7年9月8日(月) 午後、9月9日(火) 午前

・場所 ※時間・場所は相談の上で決定します。

申込期限 令和7年9月1日(月曜日)

- その他**
- ・精神科医師、相談員による個別相談の前に保健所保健師が相談内容をお伺いします。
 - ・相談枠に限りがあるため、ご相談をお受けできない場合もあります。
 - ・**悪天候等により事業を中止する可能性があります。**

【 申込み・問い合わせ 】

島しょ保健所三宅出張所 保健指導担当 保健師

電話：04994-2-0181

受付時間：平日午前8時30分～午後5時まで

